



Gymnasium Isernhagen

13. RUN FOR HELP am 23.06.2026

während der Schulzeit

Liebe Eltern,

in diesem Jahr findet zum 13. Mal der RUN FOR HELP zugunsten von sozialen Hilfsprojekten, u. a. in Sri Lanka und Peru statt.

Sofern Ihre Kinder sich mit Sponsoren beteiligen, erinnern Sie sie bitte an **die Abgabe der ausgefüllten Laufzettel**.

Buffet

Wie in den vergangenen Jahren wollen wir wieder für die Läufer und Läuferinnen ein Buffet anbieten. Hier bitten wir die Eltern jeder Klasse, etwas beizutragen. In den vergangenen Jahren war das Buffet stark von den Schülerinnen und Schülern nachgefragt und am Schluss aufgegessen. Auch in diesem Jahr hoffen wir wieder auf einen ähnlich großen Erfolg.

Infrage kommt alles, was mit der Hand gegessen werden kann, z. B.

- zubereitete Rohkost
- zubereitetes Obst (z. B. keine ganzen Melonen, sondern kleingeschnitten)
- belegte Brote oder Brötchen
- Kuchen
- Snacks

Es wäre schön, wenn möglichst viele Essensspenden eine **gesunde** Ernährung fördern würden.

Wegen bestehender Hygienevorschriften dürfen **keine Frikadellen und Speisen mit rohen Eiern** (z. B. Mayonnaise) angeboten werden.

Am Buffet werden keine Getränke angeboten, hierfür ist jeder selbst verantwortlich.

Die mitgebrachten Speisen sollen am 23.06.2026 gegen 8 Uhr von den Schülerinnen und Schülern in der **Küche der IGS** abgegeben werden. Jede Läuferin und jeder Läufer, der etwas zu dem Buffet beiträgt, bekommt als „Ausweis“ einen Stempel und kann sich später am Buffet kostenfrei bedienen.

Jeder, der nichts mitgebracht hat, zahlt pauschal **3 €**, bekommt ebenfalls einen Stempel und kann dann ebenfalls vom Buffet essen.

Bitte kennzeichnen Sie das zur Verfügung gestellte **Geschirr mit Namen** und bitten Sie Ihre Kinder, das Geschirr am Ende des Vormittags wieder abzuholen und mitzunehmen.

Wir hoffen auf Ihre Unterstützung, damit auch dieser RUN FOR HELP wieder ein beeindruckendes Ereignis am Gymnasium wird.

Für Rückfragen steht Frau Schaumann unter 05139-6827 bzw. 0152 54730920 oder unter schaumann2@stahl.uni-hannover.de gerne zur Verfügung.

Für das Organisationsteam

gez. Florian Jorke
gez. Ute Schaumann